

## Fun CPH - Bumper Balls sikkerhedsregler

Det er nødvendigt for brugeren at læse instruktionerne, før bumper balls'ne tages i brug!

### **VIGTIGT**

Instruktørens anvisninger skal til enhver tid følges - ellers kan det medføre bortvisning. Bumper balls er ikke egnet for folk med forhøjet blodtryk, hjerteproblemer, epilepsi, nakke/rygproblemer, klaustrofobi eller hvis du er opereret inden for det sidste år (Lægelig vurdering tages til følge). Du må heller ikke benytte bumper balls hvis du er i medicinsk behandling eller i en tilstand der kan påvirkes af at deltage i denne aktivitet.

Du må ikke deltage hvis du er gravid eller hvis du er påvirket af alkohol eller stoffer.

- Du bruger bumper balls på eget ansvar og egen risiko
- Tøm dine lommer
- Tag også smykker (ringe, øreringe), ure og hårspænder af hvis de vurderes at være til fare
- Det er ikke tilladt at ryge i nærheden af boldene
- Sørg for at selen sidder behageligt (instruktøren hjælper dig med justering)
- Hold fast i håndtagene
- Rul ikke ned ad skrænter, skrån timer, grøfter o.lign
- Bevæg dig ikke uden for det anviste område
- Bump ikke ind i folk der ikke har bumper ball på
- Vær altid forberedt på sammenstød og at du kan blive skubbet omkuld
- Hvis du ruller rundt - rul langsomt frem og træk dine ben ind
- Stød kun ind i folk hvis de står op og er opmærksomme på du kommer (så de kan være forberedte og tage fra) Så du må ikke bumpe ind i folk der har ryggen til dig!
- Hold fast på din bumper ball eller få den sat på sikkerhedslinen når du holder pause
- Stop omgående bumper ball aktiviteten hvis du fornemmer at bumper ball'en taber luft
- Giv andre plads til at rejse sig :-)

***Du bedes venligst skrive under på at du er indforstået med ovenstående regler og at bumperballs aktiviteten foregår på dit eget ansvar og risiko.***

***Dato :***

***Navn(e) (Blok bogstaver)***

***Underskrift(er)***